Fitness-Tagebuch von

Name Klasse



Fitness-Tagebuch von

Name Klasse

Ich bin müde.
Es ist zu kalt.
Es ist zu warm.
Es regnet.
Es ist zu spät.

Auf geht's!

Fitness-Tagebuch von

Name Klasse

Champions werden durch etwas gemacht, das sie in sich tragen: ein Verlangen, einen Traum, eine Vision

Muhammad Ali

Fitness-Tagebuch von

Name Klasse

Wenn du nichts veränderst, wird sich auch nichts verändern!

Sparky Anderson