

# Fitness-Tagebuch

Von

---

Name

Klasse



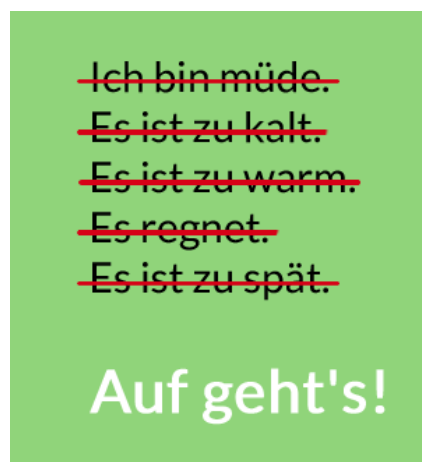
# Fitness-Tagebuch

Von

---

Name

Klasse



# Fitness-Tagebuch

Von

---

Name

Klasse

***Champions werden  
durch etwas gemacht,  
das sie in sich tragen:  
ein Verlangen, einen  
Traum, eine Vision***

Muhammad Ali

# Fitness-Tagebuch

Von

---

Name

Klasse

***Wenn du nichts  
veränderst, wird  
sich auch nichts  
verändern!***

Sparky Anderson