

Liebe Schülerinnen und Schüler!
Liebe Eltern!

Die aktuelle Lage ist für viele mit neuen Herausforderungen verbunden. Wer an seinen Grenzen kommt und Hilfe braucht soll nicht verzweifeln!

Unser Schulsozialarbeiterin Frau Dostert ist gerade dienstlich viel unterwegs, sie kann aber per Email unter lisadostert@nelson-mandela-schule.de kontaktiert werden. Sie meldet sich zurück.

Wir haben auch eine schulinterne Kummer-Nummer eingerichtet, die durch eine Mitarbeiterin der Schule betreut wird. Sie kann gerne als erste Anlaufstelle vertraulich angerufen werden und hilft wenn nötig dabei, weitere Unterstützung zu besorgen:

Schulinterne Kummer-Nummer: 02689 944888

Hier sind weitere Nummern, die Hilfe bieten:

- Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche: 116111
- Nummer gegen Kummer für Eltern: 0800/1110550
- Kinder- und Jugendpsychiatrie Johanniter Klinik Neuwied: 02631/39440
- Kinder- und Jugendpsychiatrie DRK-Krankenhaus Altenkirchen: 02681/880
- Notrufnummer bei häuslicher Gewalt: 08000/116016
- Psychologische Beratung in Corona-Krisenzeiten vom Berufsverband deutscher Psychologinnen und Psychologen: 0800/7772244
- Telefonseelsorge: 0800/1110111 oder 0800/1110222