

Liste möglicher Lebensmittel und Hygieneartikel

- Hinweise:** Alle Lebensmittel, die wir sammeln, müssen
- mindestens noch ca. 6 Monate haltbar sein.
 - ungeöffnet sein.
 - ein Etikett mit dem Inhalt besitzen.
 - trocken und ungekühlt lagerbar sein.

1. Zutaten zum Kochen und Backen etc.

- Öl
- Mehl
- Zucker
- Pflanzenmargarine
- Dosenmilch
- H-Milch
- H-Sahne
- Salz
- Trockenhefe
- Gewürz-Fertigmischungen (Fix)
- Zimt
- Ketchup
- Mayonnaise
- Senf
- Süßstoff

2. Getränke

- Säfte
- Getränkepackchen
- Kaffee
- Tee
- Kakao

3. Beilagen und Sonstiges

- Konserven im Glas oder in der Dose: Fisch, Fleisch, Gemüse, Obst
- Nudeln
- Reis / Milchreis
- Fertigsaucen im Glas / in der Dose für Nudeln oder Reis
- Zwieback
- Marmelade
- Nougataufstrich
- Honig
- Haferflocken
- Beilagen zum Anrühren oder im Kochbeutel: Püree, Knödel

4. Komplette Mahlzeiten

- Dosensuppen
- Ravioli etc.
- Eintöpfe
- 5-Minuten-Fertigsuppen
- Chili con Carne

5. Hygieneartikel

- Zahncreme
- Zahnbürste
- Seife
- Shampoo
- Duschzeug
- Waschmittel
- Rasiercreme
- Einwegrasierer
- Taschentücher
- Toilettenpapier
- Binden / Tampons

6. Tiernahrung

- für Hunde
- für Katzen
- für Vögel
- Leckerlies

7. Bitte diese Dinge aus verschiedenen Gründen nicht

- frisches Obst/Gemüse
- Salate
- Lebensmittel aus den Kühltheken
- Tiefkühlprodukte
- Brot / Brötchen